



精神障礙甜心-疾病管理與康復服務

Illness Management and Recovery (IMR)

115年〈IMR康復團體〉主題探討. 同儕討論

設定康復目標，築夢踏實，疾病管理，幸福達陣

 **精神障礙者免費參加！**

(因精神疾病領有身心障礙證明、具精神科重大傷病資格者優先)


 **團體帶領者：曾惟靈 社工師 / 心理諮商師**




 **115年4月~11月，每週四下午二點半到四點半**
(可中途加入)



團體主題		115年度日期
IMR 團體暖身預備(線上)		3月26日
第一課	【康復的策略】	4月2日(團體開始日)
		4月9日、16日、 4月23日、30日
第三課	【壓力與生理脆弱的 治療策略】	5月7日、14日 5月27日、28日
非主題課程的團體活動		6月4日
第四課	【建立社會支持】	6月17日、18日、25日 7月2日、9日
第五課	【有效服用精神科 治療藥物】	7月16日、23日、30日 8月6日、13日
第六課	【服用酒精與毒品】	8月20日、27日 9月3日、10日
非主題課程的團體活動		9月17日
第七課	【減緩精神疾病的復發】	9月24日、10月7日 10月8日、15日、22日
第八課	【壓力的因應】	10月29日、11月5日 11月12日、19日
團體年度總結與回顧		11月26日(團體結束日)

 **地點：〈心朋友學苑-精神病友及家屬支持據點〉**

臺北市大安區和平東路二段 307 號 3 樓

 **服務電話：2 7 3 9 - 6 4 0 4 專業服務員：胡夢純**

★ 今年
改場地囉！



◆ 心生活 115 年『精障甜心 IMR 康復服務』報名表 ◆

姓名		Line ID	
電話		E-mail	(非必填)
疾病類別	<input type="checkbox"/> 思覺失調症(舊名:精神分裂症) <input type="checkbox"/> 重鬱症 <input type="checkbox"/> 雙相情緒障礙症(俗稱:躁鬱症) <input type="checkbox"/> 其他_____		
通訊地址			
優先條件 (可複選)	<input type="checkbox"/> 第一次使用 IMR 康復服務 <input type="checkbox"/> 具有身心障礙證明 <input type="checkbox"/> 重大傷病卡 <input type="checkbox"/> 精神科(可領取重大傷病資格)之診斷者 ❖ 須提供資格證明:身心障礙、重大傷病或精神科看診證明		
我要報名	<input type="checkbox"/> 參加每週四下午的「IMR 康復成長團體」 <input type="checkbox"/> 個別進行的 IMR 康復服務		
備註	<input type="checkbox"/> 我不清楚 IMR 團體地點,需先約在捷運站口或某地、陪同前往		
個資使用 同意	<input type="checkbox"/> 願意收到心生活協會寄送紙本活動消息 <input type="checkbox"/> 願意收到電子報		

上課地點:〈心朋友學苑-精神病友及家屬支持據點〉

臺北市大安區和平東路二段 307 號 3 樓



報名表傳真: 2739-3150 電話: 0965-035-533 專業服務員: 胡夢純

電子信箱報名: heart.life@msa.hinet.net (主旨請寫:報名 IMR 服務)

◎ 公車: 國立臺北教育大學

搭乘和平幹線、18、52、72、207、235、278、284、568、685、688, 於國立臺北教育大學下車, 步行約 1 分鐘。

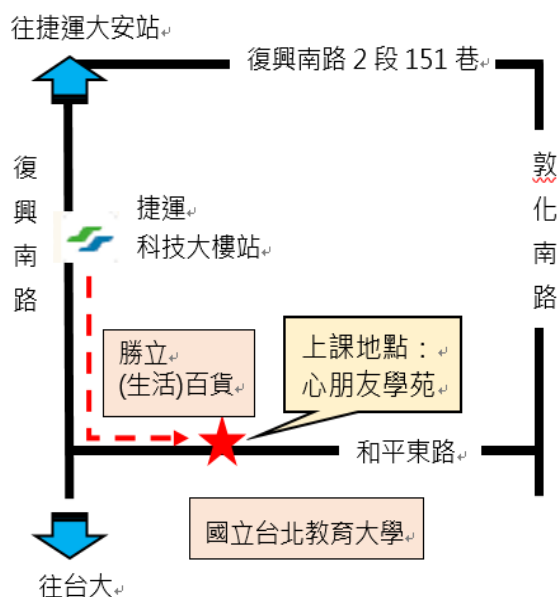
(國立臺北教育大學對面, 可不可飲料店樓上)

◎ 捷運: 科技大樓站



文湖線「科技大樓站」出口往左, 經麥當勞步行至勝立百貨左轉和平東路, 步行約 3 分鐘可抵達。

捷運: 大安站 紅線「大安站」4 號出口左轉沿復興南路走, 左轉和平東路, 步行約 15-20 分鐘抵達。



☆ 補助: 社團法人中華社會福利聯合勸募協會



廣告